

1573541



Джарон
Ланье



причин
видалити
акаунт
із соцмереж
просто зараз

Відомий «геній високих технологій», за версією *Sunday Times*, у цій книжці попереджає про небезпеку соціальних мереж і пояснює, чому їх вплив токсичний. Останнім часом вони не зближують, а, навпаки, роз'єднують людей, роблять нас дратівливими та менш співчутливими, більш боязкими та ізольованими. Навіть цієї миті алгоритми досліджують та обробляють ваші дані. На які посилання натискаєте? Які відеоролики переглядаєте? З ким спілкуєтесь особисто й онлайн? За допомогою цієї інформації цілком можливо маніпулювати вашою поведінкою. Автор надає переконливі аргументи шкідливості соціальних мереж, а також пропонує альтернативи. Якщо ви хочете щасливішого життя, без нагляду та впливу найбагатших світових корпорацій, то найкраще, що можна вдіяти, — це вийти з гри, видаливши свої акаунти просто зараз.

ЗМІСТ

<i>Вступ. Про котиків</i>	5
<i>Причина перша. Ти втрачаєш свободу волі</i>	8
Ласкаво прошу до клітки, яка всюди з тобою	8
Божевільний учений, котрий піклується про сірка в клітці	11
Батіг і пряник	14
Солодка таємниця	16
Рай і пекло — це інші	21
Біт є наживкою	24
Залежність — ось тобі ефект соцмереж	27
Залежність і свобода волі не одне й те саме	29
<i>Причина друга. Вийти з соцмереж — найбільш дієвий спосіб протистояти сучасному божевільлю</i>	32
Машина ВИЛУПКІВ	32
Складові машини ВИЛУПКІВ	37
Якщо обмежити проблему, можна буде контролювати її	46
<i>Причина третя. Соцмережі перетворюють тебе на гівнюка</i>	49
Брудний сніг	49
Знайомся: твій внутрішній троль	52
Таємнича природа технології примноження засранців	55
Найважливіший контрольний перемикач	61
Не ходи туди, де відчуваєш агресію	64

Причина четверта. Соцмережі паплюжать правду	66
Усі знають	66
Якщо люди — фейки, то й усе навколо є підробкою	68
Убивча сила машини ВИЛУПКІВ.....	73
Причина п'ята. Соцмережі позбавляють твої слова сенсу	77
Напіввідкритий зміст.....	80
Людина-под.....	85
Причина шоста. Соцмережі позбавляють тебе співчуття	88
Цифрові корені соціального заціпеніння.....	92
Загублена теорія у твоєму мозку	95
Причина сьома. Соцмережі роблять тебе нещасним	98
Чому більшість популярних твітів завершуються словом «сумно»?.....	98
Темний бік машини ВИЛУПКІВ	102
Високий замок	108
Причина восьма. Соцмережі намагаються завадити тобі жити гідно	111
Подвійна машина ВИЛУПКІВ.....	111
Зародження ВИЛУПКІВ.....	112
Конфліктна пекельна машина.....	115
Шори ВИЛУПКІВ.....	117
Ліпше машини ВИЛУПКІВ.....	118
Корпоративний погляд.....	123
Погляд користувача	125

Причина дев'ята. Соцмережі нищать політику	128
Дуговий опік.....	128
Арабська весна	132
Геймергейт	135
ЛГБТК	136
Ані ліворуч, ані праворуч, а донизу.....	138
Рух <i>Black Lives Matter</i>	141
Якби ж то ця гра скінчилася!	148
Причина десята. Соцмережі паплюжать твою душу	150
Я зустрівся з метафізичною метафорою.....	150
Перші чотири принципи духовності ВИЛУПКІВ.....	152
Віра ВИЛУПКІВ	158
Рай ВИЛУПКІВ	161
Існування без ВИЛУПКІВ	163
Антимагія ВИЛУПКІВ	164
Висновки. У котів дев'ять життів	168
Подяка	171